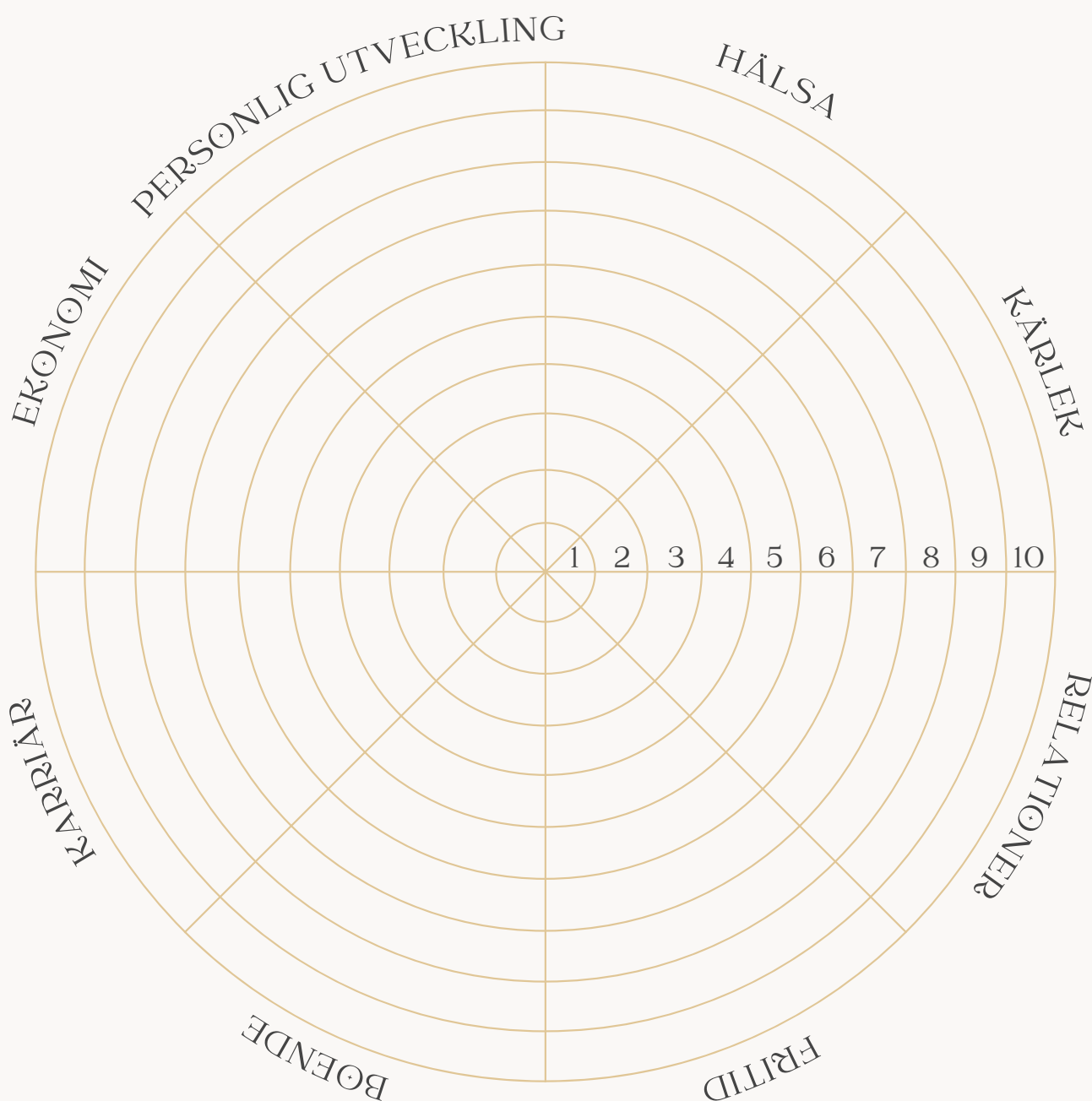


FASTSTÄLL NULÄGET:

LIVSHJULET

LIVSHJULET ÄR ETT UTMÄRKT VERKTYG SOM HJÄLPER DIG ATT FASTSTÄLLA DITT NULÄGE OCH BÄTTRE FÖRSTÅ VAD DU KAN GÖRA FÖR ATT GÖRA DITT LIV MER BALANSERAT. TÄNK PÅ DE 8 LIVSKATEGORIerna NEDAN OCH BETYGSÄTT DEM FRÅN 1 TILL 10. BIND SEDAN IHOP DE OLIKA BETYGEN GENOM ATT DRA ETT STRECK MELLAN DEM FÖR ATT TYDLIGT SE HUR DITT LIVSHJUL RULLAR



CHECKLISTA

DENNA METOD ÄR UTMÄRKT FÖR DEN VISAR DIG VISUELLT HUR DET SER UT I DITT LIV JUST NU OCH HUR BALANSEN MELLAN OLIKA OMRÅDEN VERKAR. DEN GER DIG ÄVEN MÖJLIGHETEN ATT FÖRÄNDRA DE OMRÅDEN DU ÄR MISSNÖJD MED OCH FUNDERA ÖVER DE ANDRA.

01 HUR DER DITT HJUL UT?

02 RULLAR DET JÄMNT?

JA

NEJ

03 HAR DET PUNKTERING?

JA

NEJ

INOM VILKA OMRÅDEN VILL DU HA EN FÖRÄNDRING:

VAD BEHÖVER DU GÖRA FÖR ATT FÅ BÄTTRE BALANS:

VAD VILL DU BEHÅLLA:

